



# *L'Eterna e Originaria Legge Naturale*

## Documento Extra



*"Dove entra il Sole, non entra il dottore ...!"*

Antico proverbio Greco

*"La salute è un bene che si acquisisce e si coltiva.  
Essa è il premio che la Natura dà a chi rispetta le sue Leggi."*

Luigi Costacurta

*"Comprendo perché Sento ...  
Percepisco perché Ascolto ..."*

*"Dalla Sorgente di Vita ... sta la vita,  
Nella Vita sta la forza (vitale), nella forza sta la difesa (organica),  
nella difesa sta l'equilibrio (armonia), nell'equilibrio sta la Vita".*

L'Originaria Legge Naturale con la sua Vivente Forza Vitale R.E~M. è, da sempre, il cordone ombelicale di ogni Forma Vivente (creatura) con il Creato che è Sacro perché di provenienza Divina!

L'essere umano e le Forme Viventi, vivono compresi tra la superficie della crosta terrestre del pianeta e l'indispensabile Sole.



Il colore del Sole varia tra il rosso-arancio e il giallo.

Il colore della Terra è compreso tra l'azzurro, il verde, il marrone e il bianco.

Per quello che riguarda il dono del nutrimento umano in natura, "*è cosa buona e giusta*" alimentarsi con i colori che il Sole propone ogni giorno ad esempio su alcuni ortaggi quali: la rapa rossa, i pomodori rossi e gialli, i radicchi e i cavoli rosso-viola, e carote arancioni e quelle rosso-viola, i peperoni rossi e gialli, le cipolle rosse ecc. .

Come frutta ricordiamo, ad esempio: ciliegie rosse, fragole, pesche, açai, mirtilli rossi e neri, albicocche arancioni, mele rosse, arance, mandarini, uva rossa ecc. ecc. .

Alimentarsi con i colori della Terra significa nutrirsi, altro esempio, con le insalate miste verdi, con le alghe verde-azzurro (clorofilla), i vari bianchi germogli, i ravanelli, i finocchi, le patate giallo-marrone, i cavoli verdi, le noci, le castagne, gli avocado, i funghi, le mandorle, i peperoni verdi ecc. e, come frutti, abbiamo la polpa bianca delle mele, la polpa verde dei kiwi, le noci di cocco, l'uva verde, le banane ecc. ecc. .

Un'altra scelta coerente ... per vivere in un'autentica salute, è quella di non riempire troppo lo stomaco in un solo pasto.

Sarebbe più saggio e salutare suddividere il cibo in più pasti distribuiti nella giornata, magari solo quando se ne sente la necessità (gli antichi saggi insegnano).

Un'altra importantissima condizione Igienico-Fisiologico-Digestiva, riguarda le Equilibrate Combinazioni Alimentari specialmente per il consumo di cibi proteici di

derivazione animale compresi gli alimenti cotti di derivazione cerealicola, legumi e alcuni ortaggi come i tuberi e le solanacee (vedi i fogli terapeutici ricevuti durante le visite e/o consulta i libri “La Nuova Dietetica” di Luigi Costacurta e il libro, edito dalla Mondadori “In Perfetta Forma con le Giuste Combinazioni Alimentari” di Flumeri e Giacometti).

Luigi Costacurta



## LA NUOVA DIETETICA

14<sup>a</sup> edizione

Equilibrio termico del corpo  
Combinazioni alimentari  
Trofoterapia  
Trofologia  
Prandiologia  
Trofogastronomia



EDIZIONI  
ACCADEMIA NAZIONALE DI SCIENZE IGIENICHE E NUTRIZIONE "G. GALILEI"



Nondimeno, secondo l'Ordine instaurato dalla Divina Sapienza (l'Altissimo Trinitario), che dal nulla creò i multiformi e variopinti tasselli della Creazione, l'uomo incessantemente si nutre respirando l'Aria che avvolge la stessa Terra (manto atmosferico), dalla nascita fino al termine della sua vita terrena (Primo Postulato Fisiologico - vedi sotto).



**Quindi possiamo affermare che il Manto Atmosferico e l'Acqua sono quei catalizzatori essenziali, della vita terrena ("Vitalizzatori R.E~M.") che realizzano quella Comunione Cosmica tra Sole e Terra generando un mosaico ricchissimo di nutrienti che portano, regolano e mantengono vitalità e salute all'essere umano: un Vero Dono!**



Tutto ciò, se compreso e realizzato, determina equilibrio e armonia che rinforzano il sistema immunitario difensivo nonché il benessere metabolico dell'organismo utile a fronteggiare (prevenire e curare) qualsiasi influenza pandemica e/o epidemica compresa una miriade di patologie.

Pertanto, durante le cosiddette "emergenze sanitarie", è raccomandato sempre e costantemente di stare il più possibile a contatto diretto con la natura assorbendo i suoi benefici agenti naturali (gli Elementi-Alimenti): Sole, Aria, Acqua, Terra compreso il dimenticato Nucleo Solare terrestre con le sue benefiche radiazioni dall'interno e l'irraggiamento cosmico stellare e lunare dall'esterno.

Voglio qui ricordare che il "connubio cosmico-terrestre completo" degli Elementi-Alimenti tra la Luce Solare, l'acqua, l'aria, e la terra fondamentale è posto sulla riva del mare o dei laghi o dei fiumi compresi i luoghi termali naturali.

In questi luoghi aperti, ovviamente, occorre considerare, con intelligenza, che il volto deve rimanere libero da indumenti e/o strumenti vari (mascherine o bavagli ...) dato che ostacolano l'"Antico Connubio" tra l'uomo e il Creato contrapponendosi all'Originaria Fisiologia Corporea!

Infatti, aldilà dei decreti emessi o meno, l'abuso fuori luogo di questi "strumenti sanitari", indebolisce non poco il sistema respiratorio e organico durante il movimento fisico, dentro e fuori gli abitati.



È molto curioso il fatto che quando si mangia, ovviamente, occorre togliersi la cosiddetta "mascherina" (nei luoghi pubblici) per dare al corpo la possibilità prioritaria di assumere il cibo e bere l'acqua.

In medicina, tutti sanno che c'è una funzione ancora più urgente di quella del mangiare e del bere: il Respiro! (Nutrirsi correttamente significa: Respirare a pieni polmoni inclusa la respirazione cutanea, Mangiare bene e Bere sufficientemente acqua oligominerale in particolar modo fuori pasto - 1 Postulato Fisiologico della Legge Naturale).

Infatti risulta più che mai dannoso coprirsi il viso impedendo il contatto con i vitali elementi della natura contenuti soprattutto nell'aria che respiriamo!

Di certo, non si può rimanere senz'aria se non per qualche istante (pochi secondi).

Se poi è necessario utilizzare qualsiasi mascherina è bene indossarla per breve tempo!

Chi ha orecchie per intendere, intenda!

Inoltre, con l'uso obbligatorio di questi indumenti apparentemente "preventivi", si è voluto creare un vero e proprio scontro sociale tra individui generando ulteriore tensione e disagi nella popolazione, alimentando in essa frustrazioni, ansia e risentimento!

Di fatto, quasi tutta la scienza di questo tempo ignora e disattende, volutamente o meno, i più elementari e Universali Principi Naturali contenuti nella Dottrina della Bio-Medicina e della Bio-Fisiologia arrecando situazioni sfavorevoli a carico della salute di tutti gli uomini, donne e bambini.

È pur vero che tali argomenti inerenti la Bio-Medicina e la Bio-Fisiologia non sono inseriti nei programmi di studio di laurea della Medicina convenzionale e quindi gli insegnamenti non possono essere applicati, secondo scienza e coscienza, dai molti dottori, specialisti o meno, né quindi dalle autorità governative delle nazioni.

Purtroppo anche le popolazioni perlopiù spaventate e disorientate dalle cosiddette autorità sanitarie e governative, sono state via via sottoposte a una continua e variabile pressione psicologica "mass mediatica" e militare che ha prodotto ulteriore tensione, paura, stress e un senso di sfiancamento generale nonché solitudine a livello collettivo.



A tal guisa, durante il periodo delle cosiddette emergenze sanitarie, le autorità governative delle nazioni, in modo variabile, hanno chiuso clamorosamente l'accesso ai luoghi naturali aperti impedendo l'antico "Dialogo Fisiologico" tra l'uomo e la Natura ostacolando, in tal modo, la salute psicofisica delle stesse popolazioni procurando, di fatto, una netta contrapposizione ai Principi dell'Eterna Legge Naturale rinnegando altresì (anche le chiese chiuse e funzioni sospese) le Leggi Spirituali del Divino e Trino Onnipotente ... (se la motivazione fosse stata basata solo sul contagio virale preventivo, sarebbe stato sufficiente, fin dall'inizio, utilizzare vigilanti per evitare eventuali assembramenti).

Inoltre, prima, durante e dopo i mesi del fermo pandemico, in quasi tutto il pianeta, si è continuato a installare ripetitori di ultima generazione che emettono dannose frequenze radio che generano onde elettromagnetiche ad altissima frequenza come il 5G, senza badare minimamente alla salute umana e non solo! Queste ulteriori onde mettono in serio pericolo tutto l'intero ecosistema faunistico micro e macro organico (vedi moria di api, uccelli ecc.) e molte cose ancora rimangono celate e ignorate ... (Per legge le Agenzie regionali per la protezione ambientale sono tenute a monitorare, anche su richiesta dei Comuni in seguito alle segnalazioni dei privati, le emissioni degli impianti radioelettrici. Per verificare la presenza e l'intensità di segnale dei ripetitori presenti nella propria città, è possibile utilizzare i seguenti siti: [www.opensignal.com/networks](http://www.opensignal.com/networks) e [www.cellmapper.net](http://www.cellmapper.net) Tra le associazioni a cui far riferimento citiamo: Aie [Associazione italiana elettro sensibili]; Amica [Associazione per le malattie da intossicazione cronica e/o ambientale]. Consigliato da leggere: Riccardo Staglianò, Toglietevelo dalla testa, Chiare lettere [2012]. Consigliati da vedere: Alessandro Quadretti, «Sensibile», Officine media. Werner Herzog, «Lo and Behold», Magnolia Pictures [al momento disponibile solo in lingua inglese. In vendita a questo link: <http://tinyurl.com/y826blkr> ].

## DINAMICA FISIOLOGICA

L'Eterna Legge Naturale si fonda, dunque, nel totale rispetto della Verità che è connaturata nella Realtà relativa ai 3 Postulati dei Processi Fisiologici dei bio-tipi organico-umani che risultano in diretta relazione all'ambiente naturale e ai suoi indispensabili Elementi-Alimenti (Sole-luce-calore; Aria; Acqua; Terra e Radiazioni Cosmiche) assieme alle multiformi creature viventi della flora e della fauna.



In breve, i **Tre Postulati della Fisiologia** sono (vedi anche il sesto documento della collana "L'Eterna Legge Originaria):

**Il Primo Postulato organico della Legge Naturale comprende la "Nutrizione Fisiologica Idro-Alimentare" in cui vi è incluso primariamente il "Nutrimiento Respiratorio Broncopolmonare e Cutaneo";**

**Il Secondo Postulato organico della Legge Naturale comprende il "Riposo" psico organico;**

**Il Terzo Postulato organico della Legge Naturale comprende il "Movimento Fisico-Ginnico" (adeguato a ogni uomo/donna di qualsiasi età);**

Occorre precisare che l'applicazione coerente dei Principi dettati dai **Tre Postulati Fisiologici**, normalizzando l'**Equilibrio Termico** (Lezaeta 1938) e, con esso, l'**Armonia micro-organica** (Costacurta 1977) dell'intestino e dell'intero corpo, ottimizza, a qualsiasi età, la composizione del sangue, della linfa e di tutti gli umori circolanti rinforzando, altresì, le Difese Organico-Immunitarie: un vero grande "vaccino", un baluardo insormontabile.

Il padre della Medicina Naturale in Italia, Luigi Costacurta, già dalla fine degli anni 70' evidenziò l'importanza fondamentale circa la corretta associazione degli alimenti come base primaria per una sana digestione e quindi per una salute ottimale. Egli così riassunse, nella sua lunga ricerca, l'importanza vitale che ha l'**Armonia micro-organica** nel corpo:

*"La vita dipende dall'Equilibrio Micro-organico.*

*L'Equilibrio Micro-Organico è dato dalla corretta associazione delle sostanze (alimenti) regolate dall'Equilibrio Termico dell'ambiente (gastrointestinale).*

*L'alterazione della vita è la risultanza della mutazione morfologica del micro-organismo in «micro-battere», il quale consegue all'errata associazione degli alimenti o sostanze che con il loro processo di trasformazione, alterano l'Equilibrio Termico dell'ambiente, originando in questo caso il processo della morfogenesi micro-batterio patologica."*

I microorganismi di cui parla il Costacurta, in un individuo sano, sono circa cento trilioni (cento miliardi di miliardi), in gran parte localizzati nel tubo digerente secondo le recenti notizie della scienza medica (Di fatto, la nostra Scuola tende a ridurre sensibilmente il numero riportato. Qui si parla di quantità approssimative variabili da individuo a individuo secondo il mutevole stato fisiopatologico del paziente che si presta a un attento esame iridologico e somatico ...).

Essendo fondamentale per la nostra stessa sopravvivenza, questo complesso di microorganismi si può paragonare a un organo vero e proprio che vive fisiologicamente in perfetta simbiosi con il nostro corpo.

Praticamente il peso di tale organo, può variare da 1,4 a 1,6 Kg. circa, peso che è quasi paragonabile a quello del cervello e/o del fegato.

La flora micro-organica intestinale, conosciuta attualmente anche con il nome di “microbioma intestinale” è, dunque, l’insieme di microorganismi corporei che vivono in stragrande maggioranza ubicati nell’intestino dell’essere umano in perfetto Equilibrio Termico (37° c.a. all’interno e all’esterno del corpo).



In sintesi, attualmente sappiamo che le funzioni conosciute del microbioma intestinale sono:

1. funzione metabolica che produce vitamine e immunoglobuline anti infiammatorie e altre sostanze necessarie;
2. funzione strutturale che provvede alla protezione della mucosa epiteliale con diminuzione del PH fecale;
3. ottimizzazione della funzione del colon necessaria per difendere la mucosa dalla proliferazione di specie patogene, aumentando la naturale capacità protettiva (per quanto possibile) dall’eventuali fermentazioni putride;
4. funzione fisio-trasformativa delle sostanze.

## **DINAMICA FISIO-PATOLOGICA**

In sintesi → se vengono ignorati e disattesi i **Tre Postulati Fisiologici**, (**1- alimentazione scorretta; 2-mancanza di riposo con stress acuto e cronico; 3-sedentarietà con insufficiente attività fisico-motoria**) in particolar modo il **Primo (fisio-nutrizione)**, come conseguenza, s’instaura un’Alterazione Funzionale che è data

dallo **Squilibrio Termico** del corpo e congestione (febbre interna) degli organi motori (stomaco e intestino) che, a sua volta, causa l'alterazione variabile dello status metabolico e quindi della densità dell'umore sanguigno circolante, della linfa e degli umori in genere.

Nel tempo, perdurando la Febbre Interna, dalla congestione ci si avvia all'infiammazione dei suddetti organi causando gastrite ed enterocolite in grado variabile da individuo a individuo con sintomi annessi ... in particolare l'aumento delle pulsazioni che vanno da 77 battiti al minuto e oltre ...

Inoltre, nello stesso tempo, s'instaura l'alterazione iniziale del **Microbioma gastroenterocolico** causato, quindi, dalla "Febbre Interna" che alimenta lo **Squilibrio Termico** generando una serie di "patologiche trasformazioni di terreno" virali, batteriche e micotiche (candidosi) addirittura dall'interno del corpo!

Ovviamente, in queste situazioni alterative, la tossicosi, con i suoi radicali liberi endogeni ed esogeni, nel tempo supera la capacità difensiva antiossidante del corpo procurando acidosi in tutti i tessuti extra cellulari fino a determinare uno stress cronico ossidativo delle cellule con la manifestazione organica di stanchezza fisica, mentale ed energetica accompagnata da una miriade di sintomi quali: interessamento linfo-ghiandolare (mal di gola [tonsilliti], appendicite ecc.), cefalea, alterazione metabolica, indolenzimento articolare, fibromialgia, neuropatia, allergia, congiuntivite, ecc. ecc. eccetera ... con un drastico abbassamento delle difese organiche che agevolano, non poco, i contagi virali e/o batterici anche dall'esterno nonostante l'uso di mascherine asfissianti e avverse (contrarie alla fisiologia del respiro).

Quello che stiamo dicendo è testimoniato da una miriade di guarigioni da moltissime patologie, incluse quelle virali e/o batteriche, micotiche e/o parassitarie, realizzate dalla trentennale Scuola di Luigi Costacurta con l'instancabile collaborazione dei suoi allievi e, in quarant'anni di lavoro, anche dalla nostra Scuola e da altri medici più o meno in linea con i dottrinali e fisiologici concetti sopra esposti (L'Italia, sotto questo profilo della Medicina, è in assoluta avanguardia a livello planetario!).

Riassumendo, la Vivente Forza Vitale R.E~M., che è Intelligente perché soggetta all'**Eterna Legge Naturale**, ([www.laviventeforzavitalerem.net](http://www.laviventeforzavitalerem.net)) che proviene direttamente dalla **Suprema Sapienza dell'Amore-Creatore**, si alimenta e si esprime mediante la coerente applicazione unificante dei **Tre Correlati Postulati Fisiologici** che si manifestano in ogni Creatura Umana.

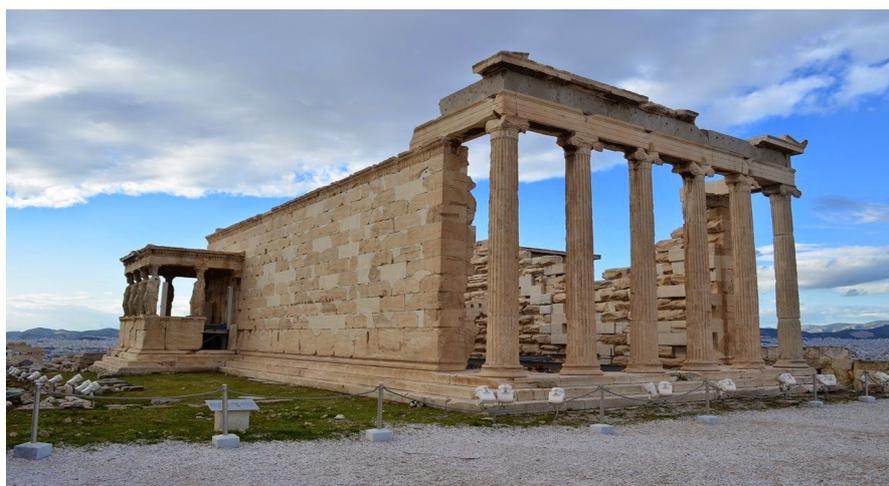
Ricordiamo che l'applicazione dell'**Eterna Legge Naturale**, richiede un adeguato studio e conoscenza di quelle necessità **Fisiologiche** e **Vitali** che la nostra Scuola di Medicina Naturo-Igienico-Vitale, originata dal compianto e mentore prof. Luigi Costacurta dal 1978, promuove e professa con ogni mezzo.



Dall'origine, tutti gli studi e le ricerche effettuate si ispirano all'Universale Pensiero della Vivente Forza Vitale R.E~M. professato dalla Scuola Italica di Medicina Naturo-Igienico-Vitale in cui vi è racchiuso, a sua volta, il Dottrinale Concetto dell'Equilibrio Termico tra le temperature interna ed esterna del corpo, scoperto e poi tramandato da Manuel Lezaeta Acharan e, in seguito, dal Costacurta.

Concludiamo con una frase del Fisiologo Claude Bernard che recita:

*“Quando il fatto s’innalza e si contrappone a una teoria regnante, si deve prescindere da essa anche se appoggiata e sostenuta da nomi famosi.”*



All rights reserved ©

